



Jong Perspectief



Jaarverslag 2023

Inhoudsopgave

Voorwoord	3	Vakantiemaatjes	22
Doelstellingen	4	Groepsactiviteiten	31
Symposium Kansrijke toekomst	5	Vrijwilligers	33
Maatjesproject	9	Samenwerking	39
Het verhaal van Nova	14	Financiën	44
Mentorproject	15	Team en Bestuur	46
Het verhaal van Kevin en Bas	16	Ontwikkelingen en speerpunten	50
Het verhaal van Onno	21	Impact verhaal	53

Voorwoord

Het jaar 2023 begon met een mooi symposium waarin we afscheid namen van Ignas Wajon die 16 jaar lang voorzitter is geweest van Jong Perspectief. Hij kreeg de gemeentepenning van de burgemeester van Zoetermeer overhandigd. We introduceerden onze nieuwe slogan: Samen.Goed.Doen. En het was de start van een reizende fototentoonstelling die in alle betrokken gemeentes te zien is geweest. Zo is Jong Perspectief bij de tijd en zichtbaar gebleven, versterkt door de introductie van een nieuw fris logo in oktober 2023!

Hoogtepunten van het jaar waren voor veel van onze maatjes de groepsactiviteiten zoals de survivaldag ter afsluiting van het vakantiemaatjesproject, de bingo bij een verzorgingshuis of tuben in Outdoor Valley.

De wachtlijst problematiek en het werven van nieuwe vrijwilligers waren speerpunten voor 2023. Gelukkig hebben zich in de loop van 2023 veel vrijwilligers aangemeld: er zijn er zo'n 100 getraind! De wachtlijst is iets gekrompen maar het maken van een goede koppeling is echt maatwerk.

De statuten van Jong Perspectief zijn in 2023 na een gedegen voorbereiding vernieuwd en in lijn gebracht met de huidige manier van werken en recente wetgeving. Er is aandacht gegeven aan sociale veiligheid door twee vertrouwenscontactpersonen te benoemen en te trainen. Zowel in het bestuur als in het team waren diverse personele veranderingen, maar ook een coördinator die al 12.5 jaar in dienst is. En Jong Perspectief is in het najaar verhuisd van het Croesinckplein naar het Bredewater in Zoetermeer, een fijne plek die goed bereikbaar is en waar je van harte welkom bent!

Tenslotte een woord van dank aan alle vrijwilligers die hun tijd geven aan het begeleiden van jongeren en aan het team die dit alles coördineert, wat een hele klus is met meer dan 200 koppels. Ook dank aan al onze sponsors en donateurs. In deze tijd van stijgende kosten zijn die bijdragen zeer welkom! Zo kan een ieder **SAMEN.GOED.DOEN**.

Coen Wilms, voorzitter



Doelstellingen

Jong Perspectief stelt zich ten doel:

Het bieden van ondersteuning aan kinderen en jongeren ten behoeve van beter functioneren in het dagelijks bestaan en het vergroten van hun zelfredzaamheid.

De stichting tracht het doel onder meer te realiseren door middel van het inzetten van vrijwilligers ten dienste van jongeren en kinderen. Deze vrijwilligers zijn volwassen en op grond van hun persoonlijkheid, in staat een positieve bijdrage te leveren voor de genoemde doelgroep, gericht op het genoemde doel. Hiervoor heeft de vrijwilliger (twee)wekelijks contact met de jongere. Hierbij gaat het steeds om koppels waarbij één jongere is gekoppeld aan één vrijwilliger. Jong Perspectief geeft hier uitvoering aan middels een maatjes- en mentorproject, beiden hieronder beschreven.

Subdoel

Het bieden van een zinvolle tijdsbesteding en deskundigheidsbevordering aan vrijwilligers en het bevorderen van de contacten tussen vrijwilligers en jongeren onderling teneinde het sociale netwerk voor beide groepen te versterken. Hiermee wordt tevens beoogd om een bijdrage te leveren aan meer sociale cohesie in de samenleving.



foto: Patrick van Katwijk

Symposium Kansrijke toekomst

Het jaar startte met het symposium "Kansrijke Toekomst". In een volle theaterzaal in het Centrum voor Kunst en Cultuur in Zoetermeer namen we na zestien jaar afscheid van voorzitter Ignas Wajon. Dit symposium op donderdag 19 januari was een passend afscheidscadeau voor een betrokken voorzitter die zich ingezet heeft voor kansgelijkheid voor jongeren.

Kansrijk opgroeien

Karim Amghar, programmamaker en auteur en veel op televisie geweest in het afgelopen jaar, sprak vanuit zijn eigen ervaring over Kansrijk opgroeien en kansgelijkheid. Hij zette de aanwezigen aan het denken over de impact van het onderwijs op ontwikkelingskansen voor jongeren. Juist op de dag van het symposium had hij een gesprek gehad met de minister van Onderwijs en ook daar een pleidooi gehouden voor meer eerlijkheid bij het verschaffen van kansen voor kinderen en jongeren die het qua herkomst en afkomst wat minder goed getroffen hebben.

Hij 'bekende' dat het bij hem ook niet veel had gescheeld of hij was het foute pad op gegaan. De nog niet zo lang geleden overleden wijkagent Hans wist hem te raken. Als Karim het goede deed, was dat vooral omdat hij Hans niet wilde teleurstellen. Zo hebben veel jongeren iemand nodig die hen net even het duwtje in de goede richting geeft.



Impact van vrijwilligers

De fototentoonstelling “Impact van vrijwilligers” sloot daar naadloos bij aan. Acht vrijwilligers zijn in beeld gebracht door drie lokale fotografen en hebben hun motivatie en ervaringen gedeeld. Deze acht vrijwilligers waren aanwezig op het symposium en vertelden wat hun ondersteuning voor impact heeft op de jongeren maar ook wat het vrijwilligerswerk hen zelf brengt. Een grote gemene deler is dat ze zien dat een beetje extra begeleiding van en aandacht voor een kind of een jongere heel goed blijkt te werken. Zij zijn van onschatbare waarde om jongeren positief te bevestigen in hun eigenwaarde!

4 | WWW.HARTVANLANSINGERLAND.NL

Hart van Lansingerland Dinsdag 12 december 2023

Fototentoonstelling zet vrijwilligers in de schijnwerpers

Lansingerland – Afgelopen donderdag op de internationale dag van de vrijwilliger, werd de fototentoonstelling: ‘Impact van vrijwilligers’ van het maatjes- en mentorproject Jong Perspectief geopend door wethouder Leon Hoek. De fototentoonstelling ‘Impact van Vrijwilligers’ laat zien hoe vrijwilligers van het project Jong Perspectief een verschil maken in het leven van kinderen en jongeren die extra ondersteuning nodig hebben.

Door Amel Bali

Het thema ‘Gezien worden’ staat centraal in de tentoonstelling, omdat dit een basisbehoefte is voor iedereen, vooral voor kwetsbare kinderen en jongeren. De tentoonstelling reisde door verschillende gemeenten en is in december te bewonderen in het gemeentehuis van Lansingerland. In totaal zijn er acht vrijwilligers gefotografeerd en geïnterviewd over hun beweegredenen om een jongere te begeleiden. De foto’s en verhalen geven een inkijkje in de motivatie, ervaringen en resultaten van de vrijwillige begeleiders. De vrijwilligers zijn: Stephanie, Isabel, Mike, Richard, Annet, Vanessa, Merle en Ignas. Zij vertellen hoe zij de jongeren helpen om hun talenten te ontdekken, hun zelfvertrouwen te vergroten en hun toekomstperspectief te verbeteren. Maar ook wat zij zelf leren en ontvangen van de jongeren. Alle acht de verhalen zijn inspirerend en

motiverend. Bijzonder blijven de verhalen van Lansingerlanders. Merle en Isabel komen uit Lansingerland. Merle is student bedrijfskunde en heeft het afgelopen schooljaar een 13-jarig meisje begeleidt als thuismentor. Merle krijgt veel voldoening uit het vrijwilligerswerk. Het heeft haar ook geholpen bij het bevestigen van haar toekomstplannen. Nu weet ze zeker dat ze wil doorstuderen voor docent economie. “Het verschil dat ik voor mijn mentor leerling heb kunnen maken is denk ik vooral het geven van vertrouwen en een duwtje in de juiste richting”, zegt Merle. Isabel is van beroep verandermanager en (team)coach. Eerder is ze maatje geweest van een meisje, vervolgens werd ze maatje van een jongen, waar ze inmiddels

mentor van is geworden. Isabel heeft door haar vrijwilligerswerk een bredere kijk op dingen gekregen en mooie gesprekken mogen voeren. Voor mensen die nadenken over vrijwilligers werk heeft Isabel een boodschap, namelijk: “Je kunt altijd iets bijdragen voor een jongere, dus zeker doen! Naast de tentoonstelling ‘Gezien worden’ zijn er ook foto’s en korte documentaire uit de tentoonstelling ‘Durf te Dromen’ te zien. Deze tentoonstelling dateert van een aantal jaar geleden, maar blijft zeker de moeite waard. Ook deze tentoonstelling is de komende weken in het gemeentehuis te bezichtigen. Empowerment, daar draait het om bij het project ‘Durf te Dromen’. Een nog steeds actueel maatschappelijk kunstproject, dat aandacht vraagt voor kinderen die



In het gemeentehuis is een prachtige fototentoonstelling te bewonderen.



Wethouder Hoek onthult een van de creaties.

het niet altijd even makkelijk hebben. Centraal staan zes kinderen die een steuntje in de rug verdienen en het meer dan waard zijn om gekend te worden. Zij zijn geportretteerd met hun dromen als leidraad. Het resultaat is een serie spectaculaire metamorfose-achtige portretten waaruit vooral perspectief spreekt.

Jong Perspectief

Jong Perspectief helpt kinderen en jongeren van 6 tot 24 jaar te bouwen aan een toekomst met perspectief en is bedoeld voor kinderen en jongeren die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Dit gebeurt door middel van het maatjes- en mentorproject. Vrijwilligers worden één op één aan kinderen en jongeren (maatjes)

gekoppeld. Een keer in de week of twee weken spreekt de vrijwilliger met het maatje af. De invulling is per koppel anders. De behoefte staat hierbij centraal. Het kan bijvoorbeeld om hulp bij het huiswerk gaan, over het leren omgaan met geld, een goed gesprek over de toekomst of samen activiteiten ondernemen zoals: sporten, fietsen, koken of samen uitstapjes maken. De projectmedewerkers van Jong Perspectief zorgen voor een goede match. “Een vrijwilliger kan heel veel impact hebben in het leven van een jongere”, vertelt Joyce de Haan van Jong Perspectief. Meer informatie? Of wil je jezelf aanmelden? Neem een kijkje op de website www.jongperspectief.nl of bel of mail naar r.schelling@jongperspectief.nl / 06-57075691.

Gemeentepenning

Aan het einde van de bijeenkomst werd voorzitter Ignas Wajon verrast met een bezoek van burgemeester Michel Bezuijen van Zoetermeer. Ignas kreeg de gemeentepenning overhandigd als dank voor zijn inzet. Deze gemeentepenning wordt niet vaak uitgereikt, het was alweer enige jaren geleden. Een terechte waardering voor Ignas.



Reizende fototentoonstelling

De fototentoonstelling is vervolgens gaan reizen door ons werkgebied. Allereerst hebben de foto's in samenwerking met de ondernemersvereniging van de Dorpsstraat Zoetermeer een maand in de etalages van acht winkels in de Dorpsstraat gehangen. Tijdens de Oldtimerdag in mei waren enkele vrijwilligers en coördinatoren van Jong Perspectief aanwezig om het publiek te vertellen over het vrijwilligerswerk van Jong Perspectief.



Vervolgens hebben de foto's van de vrijwilligers uit Pijnacker-Nootdorp in de maand juni een plekje gekregen in de open etalage van het voormalig Rabobank gebouw in Pijnacker. Hier zal uiteindelijk een nieuw sociaal cultureel centrum komen maar kun je maandelijks kunstwerken van lokale kunstenaars bewonderen.



In de maand december was de fototentoonstelling in het gemeentekantoor van Lansingerland. Op de dag van de vrijwilliger, 7 december, heeft wethouder Leon Hoek het startschot voor deze fototentoonstelling gegeven. In zijn toespraak benadrukte de wethouder nog maar eens hoe belangrijk de steun van een vrijwilliger kan zijn in het leven van een jongere. 'Eén persoon helpen verandert misschien niet de wereld, maar het kan de wereld van één persoon veranderen'.

En tot slot heeft deze fototentoonstelling in de maand januari 2024 enkele weken gestaan in CulturA in Nootdorp.

Met de fototentoonstelling hebben we de zichtbaarheid van Jong Perspectief vergroot in ons werkgebied. We hopen dat we door de verhalen van vrijwilligers veel anderen geïnspireerd hebben tot het doen van vrijwilligerswerk.



Maatjesproject

Het maatjesproject is er voor kinderen en jongeren die om uiteenlopende redenen extra aandacht en een steuntje in de rug kunnen gebruiken om zich gezond te kunnen ontwikkelen en hun zelfredzaamheid te vergroten. Samen met de vrijwilliger ondernemen ze leuke dingen, zoals sporten, koken, naar de speeltuin of bioscoop gaan, maar ook samen huiswerk maken of praten.

'We zijn veel met taal bezig geweest door spelletjes te spelen als Pim Pam Pet en het maken van woordzoekers. Verder heb ik haar continu proberen te ondersteunen met het meer krijgen van zelfvertrouwen, door haar steeds aan te moedigen als dingen niet de eerste keer lukte, bijvoorbeeld met bowlen en schilderen.

Niet tijdens alle afspraken was dit mogelijk, maar als we ergens waren waar ook leeftijdsgenootjes waren, probeerde ik het leggen van contact met anderen ook te supporten, bijvoorbeeld door het voor te doen.'

Een maatjestrject samengevat in een evaluatie van een vrijwilliger, waarin ze bezig is geweest met het vergroten van het zelfvertrouwen, taalondersteuning en het leggen van contact met leeftijdsgenoten. Doelen die veel voorkomen en dus ook verenigd kunnen zijn in één traject. En deze doelen worden bereikt door het vertrouwen dat de vrijwilliger opbouwt met de jongere.



Maatjes

We denken wel eens: “Zullen we een korter traject aanbieden, dan is het een stuk eenvoudiger om vrijwilligers te kunnen werven”, maar dat zou zijn doel voorbij schieten en zo kunnen doelen zoals hierboven beschreven minder goed behaald worden. Het hebben van een vertrouwensband is voorwaarde om te komen tot groei en het bouwen aan die vertrouwensband kost tijd. Dat laat ook dit fragment uit de evaluatie van een vrijwilliger zien.

‘Tussendoor was Manou continu TikTok dansjes aan het doen en kerstliedjes aan het zingen. We hebben echt heel veel plezier gehad en veel gelachen. Het leukste eraan vond ik denk ik om te zien hoe ze zich uiteindelijk zo op haar gemak voelde bij mij thuis, het was fijn om dat te kunnen bieden.’

Een ander doel: vergroten van de zelfredzaamheid en vergroten van perspectief wordt mooi beschreven in deze evaluatie:

‘Ik vond het een mooie ervaring om haar te zien fietsen in het verkeer. Van oefenen met remmen in de speeltuin naar fietsen in het verkeer en zich steeds meer bewust van het verkeer om haar heen. We gingen best ver met het kleine fietsje, maar ze piepte niet. Zo veel energie heeft ze. Het is zo'n vrolijk, energiek meisje.’

Dit waren enkele voorbeelden van maatjeskoppels. Zij trekken een tijdje met elkaar op en ervaren verbondenheid. En soms horen we dan terug dat die verbinding blijft en koppels contact blijven houden. Soms zelfs wel meer dan tien jaar en zijn ze een vast persoon geworden van elkaars netwerk. Zie ook het interview met maatjeskoppel José en Zivanka verderop in dit jaarverslag. Zij hebben na 18 jaar nog steeds contact met elkaar en zijn intussen vriendinnen van elkaar.

In 2023 hebben we ons gericht op het verkorten van de wachtlijst van jongeren. Als gevolg hebben we een wachtlijstbeleid geïntroduceerd zodat er elke drie maanden contact is met het gezin waardoor we de wachtlijst actueel houden en samen met het gezin naar mogelijkheden en alternatieven kijken. De wachtlijst is teruggedrongen, echter het laatste kwartaal van het jaar is de wachtlijst (met name in Zoetermeer) weer gegroeid door veel nieuwe aanmeldingen.



‘Vorig jaar werd Adam aangemeld. Ouders zijn overbelast en Adam raakte thuis wat ondergesneeuwd. Het lukte de ouders praktisch niet om Adam naar een sport te begeleiden. Vrijwilliger Olaf en ouders hebben samen naar mogelijkheden gekeken en nu zit Adam op voetbal!’

• *Collega Beeske*

Aantallen 2023

11

59

kinderen en jongeren aangemeld

30

jongens

29

meisjes

34 Zoetermeer

17 Pijnacker-Nootdorp

7 Lansingerland

1 Ypenburg

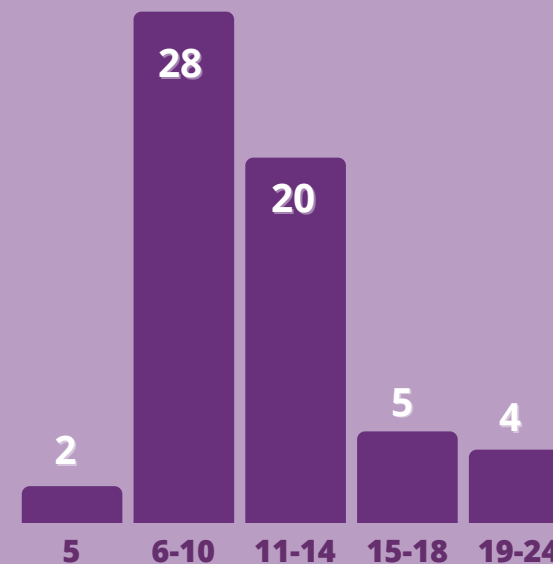
In Zoetermeer zijn de aanmeldingen uit alle wijken waarbij de meeste kinderen uit Meerzicht en Seghwaert komen.

In Pijnacker-Nootdorp komen de aanmeldingen uit de kernen Pijnacker en Nootdorp. De meeste kinderen zijn afkomstig uit de wijk Achter het Raadhuis in Nootdorp.

In Lansingerland zijn de aanmeldingen afkomstig uit Berkel en Rodenrijs en Bergschenhoek en gelijkelijk verdeeld over de wijken binnen deze kernen.

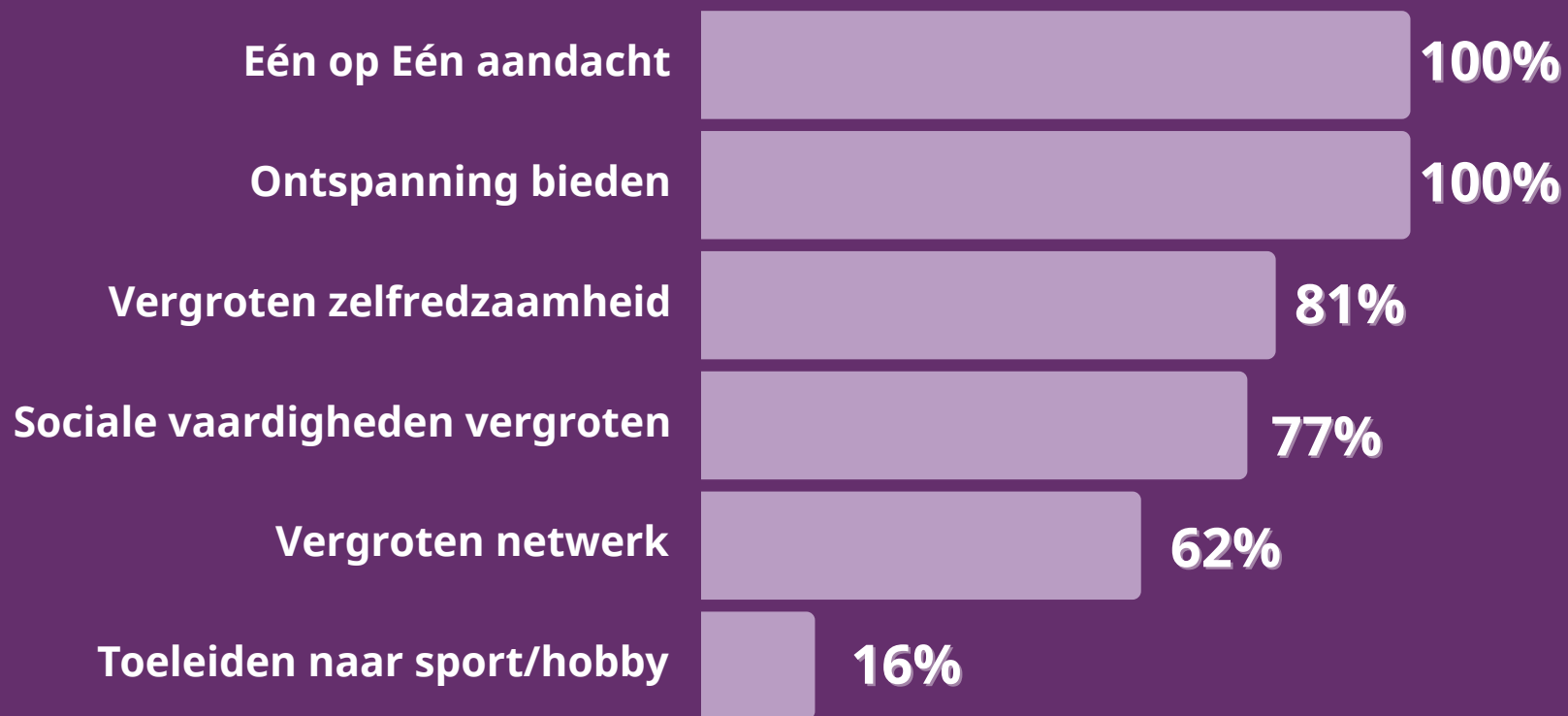
Gemeente	Matches	Nieuw gestarte matches	Wachlijst
Zoetermeer	47	16	37
Pijnacker-Nootdorp	24	13	8
Lansingerland	20	10	10

Leeftijd aanmeldingen



Beoogde doelen en effecten

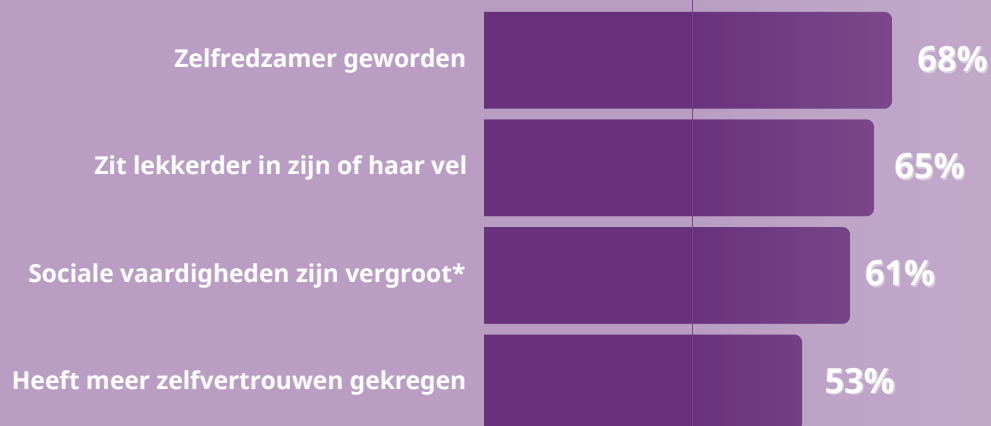
De doelen waaraan tijdens de maatjestrjecten wordt gewerkt zijn:



Gemeten impact

Eén op één aandacht en samen leuke dingen ondernemen is de kern van het maatjesproject.

De vrijwilliger en de jongere bouwen een vertrouwensband op en dit heeft effect op het welbevinden van de kinderen. Om te beoordelen in welke mate een maatjestrject haar vruchten afwerpt, monitoren wij dat uiteraard.



*waarbij omgaan met teleurstellingen en emoties aangeven laag scoort en contact met leeftijdsgenoten en volwassenen hoger. Hulp vragen scoort iets hoger dan gemiddeld. Hier wordt veel aandacht besteed in het maatjescontact.

Van de vrijwilligers geeft 95 % aan dat ze de jongere voldoende hebben kunnen begeleiden en 89% heeft er vertrouwen in dat het maatje zonder ondersteuning van de vrijwilliger verder kan.

Net zoals vorig jaar is het opvallend dat 65% van de kinderen niet of nauwelijks bij andere kinderen speelt of leeftijdsgenoten bij hen spelen. Meer dan de helft (56%) is wel tevreden over de vriendschappen die zij/hij heeft.

71% van de kinderen heeft een voldoende beheersing van de Nederlandse taal.

Het toeleiden naar een sport of hobby is maar voor 16 % van de kinderen een doel. De meeste kinderen hebben een hobby (81 %). Toch valt het op dat slechts de helft van de aangemelde kinderen en jongeren op een (sport)club zit. Terwijl een (sport)club het welbevinden van een kind bevordert, hierbij sociale contacten legt en het zelfvertrouwen vergroot. Als organisatie willen we hier graag op inspelen en van betekenis zijn (zie verder Ontwikkelingen en Speerpunten).

Een ander opmerkelijk punt is dat slechts 24% van de kinderen op de hoogte zijn van de activiteiten bij hen in de buurt. Hier kunnen een vrijwilliger en Jong Perspectief een belangrijke rol in spelen door hen en ouders te informeren wat er zoal te doen is in de omgeving.

'Ik maak graag tijd voor mijn maatje vrij!'

De 24 jarige Nova heeft een volle agenda. Ze studeert voltijd Marketing Management op de Erasmus Universiteit. Daarnaast danst ze veel, kookt ze graag en is ze veel tijd kwijt aan haar creatieve hobby's.

Toch weet ze altijd nog wel tijd te vinden voor het vrijwilligerswerk dat ze doet. Ze is namelijk voor Jong Perspectief maatje van een tienjarig meisje uit Chili. "Ik maak graag tijd voor haar vrij." Scrollend op social media kwam Nova de advertentie voor het werk als maatje tegen. Ze wilde al een tijd vrijwilligerswerk doen, maar wist niet zo goed wat. Toen ze de oproep tegenkwam wist ze gelijk dat dit het zou moeten zijn. Ze reageerde op de advertentie en werd na een kennismaking met Jong Perspectief gekoppeld aan haar maatje. Het voornaamste doel van het maatjestrject is het oefenen van de Nederlandse taal. "Alleen maar met haar lezen en oefeningen doen vond ik geen leuke manier. Dus ik heb creatievere manieren gevonden om dit te doen."

De twee hebben taalspeurtochten gedaan, zijn naar de dierentuin geweest waar ze bij alle dieren de bordjes hebben gelezen. Maar ze zijn ook samen gaan koken. Dan liet Nova haar 'maatje' de recepten voorlezen. En ze hebben creatieve knutselmiddagen gehouden met taal als middelpunt.

Eerder verschenen in: gemeentespecial Pijnacker-Nootdorp

- Nova
(24)

"Ik probeerde het telkens zo leuk mogelijk te maken," vertelt Nova. Tegelijkertijd ontdekte Nova dat zij ook veel van het hele traject leerde. "Echt, je leert ontzettend veel van je maatje. Je leert over haar cultuur, hoe zij in het leven staat en je pikt toch wat dingen van de taal mee." Ook haalt ze veel voldoening uit het zijn van een maatje. "Het is gewoon fijn dat je iemand kan helpen. Het kost zo weinig tijd en iemand heeft er echt baat bij. Als bonus doe je eens in de twee weken gewoon wat leuks, wie wilt dat nou niet?" Aan mensen die nog aan het twijfelen zijn over vrijwilligerswerk heeft Nova een duidelijk boodschap: "Ga er gewoon voor! Je bent eens in de twee weken een middagje kwijt om leuke dingen te doen en je maakt er een ander heel blij mee. Behalve als je écht geen tijd hebt om de juiste aandacht aan je maatje te geven, zie ik geen redenen om het niet te doen."

Mentorproject

Bij het mentorproject ondersteunen we kinderen die vanuit hun thuisomgeving onvoldoende steun ervaren in de soms spannende overgang van basisschool naar middelbare school met een vrijwilliger. Daarbij gaat het niet om bijles en aanverwante zaken, maar veel meer om zaken waarin normaliter de ouders voorzien. Denk aan het bieden van een luisterend oor, hulp bij het plannen en hulp bij het maken van keuzen die gemaakt moeten worden. Veel van onze aanpak is ontleend aan het landelijke project School's cool, waarmee we nauw samenwerken.



'Veel vrijwilligers hebben een goede samenwerking met de ouders, met name in het mentorproject is er een gezamenlijke betrokkenheid'

'Ik denk bijvoorbeeld aan een gezin waarvan het kind met veel spanning naar de middelbare school ging en ouders zoekende waren hoe het in Nederland gaat op het voortgezet onderwijs.'

'De vrijwilliger heeft puur door luisteren en uitleg het verschil kunnen maken. Ouders en de leerling waren een jaar later een stuk meer ontspannen.'

- *Collega Annette*



Het verhaal van Kevin en Bas

Het mentorproject van Jong Perspectief zorgt ervoor dat de overstap van de basisschool naar de middelbare school een stuk soepeler loopt. Dat was voor Kevin ook het geval. Hij is sinds vorig schooljaar gekoppeld aan vrijwilliger Bas.

De moeder van Kevin vertelt: 'Soms is het fijn als er een buitenstaander een helpende hand uitsteekt. We hebben als gezin veel meegemaakt. Kevin is heel ziek geweest en heeft een hersenbeschadiging opgelopen. Hierdoor gaat het wat moeilijker met leren. Op de basisschool heeft hij ook altijd een rugzakje gehad. In groep acht stelde de leerkracht voor om Kevin aan te melden voor het mentorproject en dat bleek een goede stap. Kevin is van nature een rustige jongen en wilde graag een mentor die vooral geduldig is. En dat vond hij in Bas. Bas komt elke woensdagmiddag bij Kevin langs. Samen brengen ze ongeveer een uur tot anderhalf uur tijd samen door.'

Vrijwilliger Bas vertelt: 'Ik vraag meestal hoe het is gegaan op school, of er nog bijzonderheden zijn en of er huiswerk is. Voor Kevin is het fijn dat er iemand met hem meekijkt. Het geeft hem zelfvertrouwen.' 'Zelf ben ik redelijk makkelijk door mijn schoolperiode heen gegaan', vertelt Bas verder, 'maar ik weet dat er ook anderen zijn die er wat meer moeite mee hebben. Het leek me daarom goed om hierbij te helpen, dat is goed voor mijn mentorleerling, maar ook voor de maatschappij als geheel.'

De moeder van Kevin is tevreden dat de samenwerking goed verloopt en dat de twee het goed met elkaar kunnen vinden. Het is een vast rustpunt in de week. Van Bas neemt Kevin eerder iets aan. Kevin en Bas sparren ook samen over de toekomst. Kevin heeft interesse voor techniek en robots en Bas weet hem daarmee te inspireren.



Bas

Kevin

Scholen en leerlingen

31

scholen

11 Zoetermeer

13 Pijnacker-Nootdorp

7 Lansingerland

Er zijn uiteindelijk 44 leerlingen gematcht: 14 leerlingen uit Zoetermeer, 18 uit Pijnacker-Nootdorp en 12 uit Lansingerland. De VO-scholen waar deze kinderen naar toe gaan zijn : ONC Parkdreef, Praktijkcollege, Motion college, Picasso, CLD Delft, Montaigne, Berkenrode, Wolfert Lansing.

67

leerlingen
werden
aangemeld

38

jongens

29

meisjes

20 Zoetermeer

23 Pijnacker-Nootdorp

22 Lansingerland

2 Regio

Quotes mentoren



We hebben samen veel gekletst over hoe dingen gaan in vriendschappen op school etc. Inez groeide met haar zelfvertrouwen, maar ook met haar cijfers zodat ze het einde van het jaar met goede cijfers overging naar de tweede.



Aram bleef volhouden met lezen, ook al was het erg lastig. Dan konden we samen lachen om foutjes die zorgden voor gekke zinnen. Ik sprong een gat in de lucht toen ik hoorde dat Aram over was gegaan naar het volgende jaar.



Het mooiste was om te zien dat Remon van een stille en verlegen jongen veranderde in een heel open kind. Hij durft vragen te stellen aan docenten. Door zijn inzet en houding in de klas hebben ook de docenten het vertrouwen dat hij op de goede weg is!

Doelen leerlingen

De doelen en activiteiten waaraan tijdens de mentortrajecten wordt gewerkt zijn



Effecten

Om te beoordelen in welke mate het mentorproject haar vruchten afwerpt, monitoren wij dat uiteraard. Alle leerlingen die ondersteund zijn door een (thuis)mentor zijn overgegaan naar leerjaar twee en hebben hun niveau behouden (praktijkonderwijs t/m VWO niveau) 95% van de mentoren geeft aan de jongere voldoende te hebben kunnen ondersteunen. 95 % van de mentoren hebben het vertrouwen dat hun leerling zonder mentor zelfstandig verder kan.

85%

De ouderbetrokkenheid is groot

90%

van de leerlingen weet zich goed uit te drukken in de Nederlandse taal.

60%

van de leerlingen weet welke activiteiten er in de buurt zijn.

Groei



Bredere doelgroep

Vanaf 2022 zijn we gestart met een pilot voor ondersteuning van leerlingen vanaf leerjaar 2 en hoger van het VO in Lansingerland. We zien dat er een zelfde behoefte is als bij leerlingen uit de brugklas qua ondersteuning en deze niet vanuit huis geboden wordt. De VO scholen geven aan dat de mate van schooluitval in de afgelopen jaren hoger is geworden. Een mentor kan dan helpend zijn.

Zoals meerdere vestigingen van School's cool willen we ons ook inzetten voor deze doelgroep en verbreden daarom ons aanbod naar de begeleiding van leerlingen vanaf het tweede jaar van het voortgezet onderwijs die dreigen vast te lopen en dat kan ook het examenjaar zijn.

We hanteren dezelfde methodiek en werkwijze als bij de ondersteuning van leerlingen in de brugklas, omdat we ervaren dat deze het meeste effectief is in de ondersteuning van de leerlingen.

Ditzelfde is van toepassing op de ondersteuning van leerlingen uit groep 7 en 8 van de basisschool ter voorbereiding op de middelbare school. Hiermee is in 2023 een pilot gestart in de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Deze doelgroep betrekken we eveneens bij ons aanbod zodat we goed op de vraag in het gehele werkgebied kunnen inspelen.

Ondersteuning bij de Nederlandse taal blijft een hulpvraag die in alle gemeenten terugkomt bij de aanmeldingen voor het mentorproject. Veel vrijwilligers zijn actief bezig met (begrijpend) lezen in het maatjes- en mentortraject.

De kennismakingsgesprekken hebben we in het afgelopen jaar waar kon bij de gezinnen thuis plaats laten vinden, hiermee ontlasten we de scholen en krijgen we een beter beeld van de gezinssituatie, zodat we ook de vrijwilligers hierover beter kunnen informeren.



Het verhaal van.. *Onno*

21

“Ik zie dat het goed gaat met hem, en daar haal ik mijn voldoening uit.” Onno de Jong is mentorvrijwilliger bij Jong Perspectief. Sinds juni begeleidt hij een jongen die van basisschool naar de middelbare school is gegaan. “Hij geeft zelf aan of ik hem ergens bij moet of kan helpen. Onno doet al jarenlang vrijwilligerswerk. Op de vraag waarom, heeft hij een pasklaar antwoord. “Ik ben rijksambtenaar en help in mijn werk mensen niet rechtstreeks. Vrijwilligerswerk is voor mij een manier om dat wel te kunnen.” “Toen las ik over Jong Perspectief en dat sprak mij eigenlijk direct aan.”

Mentorproject

De vrijwilliger fungeert daarbij niet als professionele hulpverlener, maar deelt zijn of haar levenservaring om de jongere te begeleiden. Hierbij biedt de vrijwilliger een luisterend oor, bekrachtigt de eigenwaarde van de jongere en introduceert nieuwe perspectieven. Samen vormen ze zo een hecht team als maatjes.

“Het feit dat je het één op één aan een jongere wordt gekoppeld triggerde mij.” In maart van dit jaar gaf De Jong zich bij Jong Perspectief op en na het inwerken kreeg hij in juni een jongen van 13 jaar toegewezen.

“Erg leuk,” noemt hij het regelmatige contact dat hij met de jongen heeft. “We appen met elkaar en als het nodig is spreken we af. Zo zijn we bijvoorbeeld in de zomervakantie van zijn huis naar zijn nieuwe school gefietst om de weg te verkennen.”

Voldoening

De Jong benadrukt dat de jongen zelf moet aangeven of en zo ja wat voor hulp hij nodig heeft. “Hij wilde voetballen en had daarvoor voetbalschoenen nodig, dat heb ik dan op de club waar ik actief ben kunnen regelen. Verder hebben we regelmatig contact waaruit ik wel merk dat het goed gaat met hem. Die signalen krijg ik ook van zijn schoolmentor waar ik af en toe contact mee heb. Daar haal ik zelf dan wel de voldoening uit.” Tot het einde van het schooljaar geeft hij de jongen dat steuntje in de rug. “De overgang van de basisschool naar de middelbare school blijkt voor veel kinderen toch een lastige stap. Dus dan is het fijn als ze daar wat hulp bij kunnen krijgen.”

Kracht

Hij kan het vrijwilligerswerk iedereen aanraden. “Het is daarbij bijzonder om met culturen buiten die van mezelf in contact te komen. Je leert ervan. Zo heb ik gezien dat er ongelooflijk veel kracht in alle mensen schuilt. Je ontmoet soms mensen die op dat moment minder gelukkige tijden doormaken. Ondanks die lastige periode is iedereen erg gastvrij en zit niemand bij de pakken neer. En dat vind ik mooi om te zien. Ook deze jongen die ik nu begeleid doet het goed.”

Eerder verschenen in: gemeentespecial Pijnacker-Nootdorp



Vakantiemaatjes

In het project 'Vakantiemaatjes' worden vrijwilligers tijdens de zomervakantie gekoppeld aan een jongere uit een kwetsbaar gezin en zij zorgen voor ontspanning tijdens de zomervakantie. Een vakantiemaatje geeft het kind individuele aandacht en ontlast tegelijkertijd de ouders in een kwetsbare periode. Dit jaar hebben we voor de vierde keer het project Vakantiemaatjes aangeboden, bij het schrijven van het jaarverslag gaan we het eerste lustrum tegemoet.

Werving en aanmeldingen vrijwilligers

In tegenstelling tot vorig jaar kregen we in 2023 veel aanmeldingen van vrijwilligers, dankzij de wervingscampagne van Stichting Ub! In totaal meldden 70 vrijwilligers zich aan, waarvan 50 via de campagne van Stichting Ub!

Dit type vrijwilligerswerk is laagdrempelig om aan mee te doen. Het gaat om een afgebakende korte periode, waarbij de reisafstand tot je maatje minder belangrijk is, waardoor er ook vrijwilligers uit de regio van start gingen. Er meldden zich veel gezinnen aan. Voor veel kinderen die waren aangemeld was juist de één op één aandacht van de vrijwilliger van belang, waardoor niet alle aangemelde gezinnen geschikt waren om te koppelen.

Niet alle vrijwilligers die zich aanmelden zijn gestart. Dit had diverse redenen, zoals een veranderende privé situatie of andere verwachtingen en ideeën van het project.

Uiteindelijk hebben 45 vrijwilligers actief meegedaan aan het vakantiemaatjesproject.

10 Zoetermeer

10 Pijnacker-Nootdorp

9 Lansingerland

41 Uit de regio (waarvan 9 uit Rotterdam)



Aanmeldingen kinderen

24

Er zijn 46 kinderen aangemeld, enkele kinderen kregen een vakantiemaatje ter overbrugging van de wachttijd op een regulier maatje.

In totaal waren er 42 koppels. Twee vakantie koppels zijn als regulier maatjeskoppel verder gegaan.

De meeste kinderen hadden de leeftijd van 8 t/m 11 jaar. De aanmeldingen kwamen via verschillende scholen uit de drie gemeenten, schoolmaatschappelijk werk (schoolformaat), Middin, Leger des Heils, Steunouder, Jeugd- en gezinsteams, jeugdconsulenten, kernteam en ouders zelf.

24 Zoetermeer

15 Pijnacker-Nootdorp

9 Lansingerland

41 Uit de regio (waarvan 9 uit Rotterdam)



De reden van aanmelding is divers. Het missen van de (school)structuur tijdens de zomerperiode, een kwetsbare periode voor het gezin, niet op vakantie kunnen gaan vanwege de gezinsomstandigheden (als een smalle beurs, ziekte in het gezin of familie of één ouder gezinnen), overbelasting van het gezin, zorg voor ander gezinslid (ouder, broertje of zusje). Opvallend was dat er meerdere kinderen zijn aangemeld waarbij mantelzorg wordt verleend voor een ander kind in het gezin en het aangemelde kind te weinig aandacht krijgt/ondersneeuwt. Daarnaast waren er een aantal Oekraïense kinderen die werden aangemeld.

'Als de zomervakantie begint, maak ik me zorgen omdat mijn kinderen thuis zijn en de lange vakantie is begonnen. De kinderen hebben de neiging zich te vervelen en zij en ik spelen alleen buiten. Schooldagen zijn beter voor mij en mijn familie. Ik wil jou (collega Margrett) heel erg bedanken voor je hulp en vriendelijkheid. Je bent zo geweldig. En ik ben je dankbaar dat je mijn kinderen gelukkig hebt gemaakt in deze zomerperiode.

- Moeder Syrisch gezin

Speelweken

Vanuit Jong Perspectief hebben er vier kinderen meegedaan aan Jeugdland, een vakantiespeelweek voor basisschoolkinderen in Pijnacker. Wij hadden voor 'onze' kinderen een aantal gereserveerde plaatsen kunnen afspreken met Jeugdland. Het komt vaak voor dat juist de kwetsbare kinderen achter het net vissen bij de populaire speelweken en de kaarten al uitverkocht zijn. Door bovenstaande af te spreken konden deze kinderen toch deelnemen aan de speelweek. Met de Nootdorpse Vakantieweek hadden we een vergelijkbare afspraak gemaakt, maar de betrokken gezinnen waren reeds door het kernteam aangemeld.



Het was zo fijn dat de kinderen naar Jeugdland konden, toen ik kaartjes wilde kopen waren ze al uitverkocht. Ze zijn echt gegroeid in de vakantie, ze durven nu veel meer.

- Moeder vakantiemaatjes

Kennismaken en informatie avond

Voordat de vrijwilligers van start gaan is er eerst een online kennismaking met de projectmedewerker en wordt een VOG aangevraagd voor de vrijwilliger.

Vervolgens neemt de vrijwilliger deel aan de informatie avond waarop we de vrijwilligers voorbereiden op het vakantiemaatjes traject. Onderdeel van deze online informatie avond is het bespreken van zoals we het noemen het 'grijs gebied'. Wat doe je wel of niet in het contact met het kind. Vrijwilligers gaven aan dit te waarderen, het zorgt voor bewustwording. Verder worden er tijdens de informatie avond de spelregels doorgenomen en suggesties gedaan voor activiteiten.

Deze informatie avonden vonden plaats op 8 en 26 juni 2023.



Matching en begeleiding

Nadat de vrijwilligers voorbereid zijn op het traject volgt het matchingsgesprek met de projectmedewerker en vrijwilliger bij de gezinnen thuis. De spelregels worden doorgenomen en praktische zaken uitgewisseld, zoals contactgegevens en eventuele allergieën. Een vakantietas met uittips, iets lekkers en speelmateriaal wordt uitgedeeld. Tijdens de zomervakantie kunnen de vrijwilligers terugvallen op de ondersteuning en begeleiding van de projectmedewerker. De vrijwilligers gaven aan dat het team goed te bereiken was gedurende de zomer en het contact plezierig. Daarnaast was er een groepsapp waarin tips onderling werden uitgewisseld en waarop ook gezamenlijke afspraken tot stand kwamen. Zo zijn er verschillende koppels met elkaar op pad geweest.

Survivaldag

We hebben de zomer afgesloten met een gezamenlijke survivaldag bij Stollywood, een eiland in de polder. We reden met een bus naar Stolwijk en dat gaf al een heus schoolreisgevoel. Een versierde boot lag klaar in het centrum van Stolwijk en de kinderen mochten bij toerbeurt de boot besturen. We beleefden er een fantastische dag. Er zijn die dag heel wat grenzen verlegd en natte pakken behaald. En dat leverde gek genoeg stralende gezichten op! Een boot vol tevreden en dansende kinderen voer het eind van de middag weer terug.



“Mijn zoon heeft veel zorg nodig, daardoor is er niet altijd veel tijd om met onze dochter Mina op pad te gaan. Ze heeft genoten van de uitstapjes met haar vakantiemaatjes naar het Geertje en Avifauna en het koekjes bakken. Ze heeft het nog veel over Stollywood, waar ze met alle vakantiemaatjes naar toe is geweest.”

Impact

Het vergroten van het zelfvertrouwen en vergroten van sociaal contact zijn wel de meest genoemde effecten door ouders.

Daarnaast helpt een vakantiemaatje bij de taalontwikkeling en het op peil houden van het taalniveau tijdens de zomerperiode. Maar ook verbreding van de horizon van het kind door het ondernemen van uitstapjes.

Doordat vakantiemaatjes de kinderen mee op pad nemen, worden de ouders ontlast en dit draagt bij aan een meer ontspannen thuissituatie welke ook weer een positieve invloed op het kind heeft. Kinderen en jongeren zouden zonder vakantiemaatje de zomervakantie veelal voor de televisie of op telefoon doorbrengen, weinig ondernemen en niet of nauwelijks buitenshuis activiteiten hebben.

Signaal

Verschillende ouders gaven aan dat zij ook voor andere schoolvakanties dan de zomervakantie behoefte hebben aan vergelijkbare ondersteuning om overbelasting te voorkomen. Dit is niet iets wat momenteel door Jong Perspectief te organiseren is, maar we zullen dit signaal wel afgeven richting gemeenten.



“Mijn dochter heeft een hele fijne zomervakantie gehad. Het is voor haar erg leuk om actieve dingen te doen in plaats van te praten over de dingen die thuis gebeuren.

Ze zei tegen mij: ach mam die mevrouw van Jeugdformaat doet haar werk maar ik vond met Myrthe leuke dingen doen veel fijner!”

Evaluatie

De trajecten worden na afloop met zowel de vrijwilligers als de ouders geëvalueerd en daarbij halen we onder meer bovengenoemde effecten en quotes op. We zijn een lerende organisatie en evalueren ook jaarlijks met het team. De belangrijkste punten hieronder op een rij.

Positieve punten



- De werving van UB! en de beschikbare vrijwilligers, dat gaf een boost
- De samenwerking in het team
- De uitgebreide PR in alle media
- Contact met de speelweken
- Online info avond en kennismaken
- Groepsapp voor vrijwilligers
- De (vertrouwens)band die vrijwilliger en jongere in korte tijd opbouwen.
- De eindactiviteit: de lol en goede onderlinge sfeer
- De dankbaarheid van de gezinnen

Populaire uitjes

- Madurodam
- Creamiddag
- Jump XL
- Koekjes bakken
- Kinderboerderij



Aandachtspunten

29

- De training geen training noemen, maar een informatieavond (wel verplicht). Op deze avond ook aandacht voor 'hoe rond ik de match af'
- Aanmeldformulier jongere uitbreiden met informatie als gezinssamenstelling en -omstandigheden en bereikbare contactpersoon in zomerperiode.
- Eerder koppelen, vanaf drie weken voor de zomervakantie, zodat de koppels alvast in een weekend kunnen afspreken.

- In communicatie noemen dat vakantiemaatje niet alleen is voor kinderen die niet op vakantie kunnen vanwege financiële redenen, maar ook bedoeld is om gezinnen te ontlasten.
- Tijdens matchingsgesprek een informatiekaart geven (ipv overeenkomst) met informatie als eerste afspraak, bereikbaarheid Jong Perspectief, namen vrijwilliger/kind.

In de pers

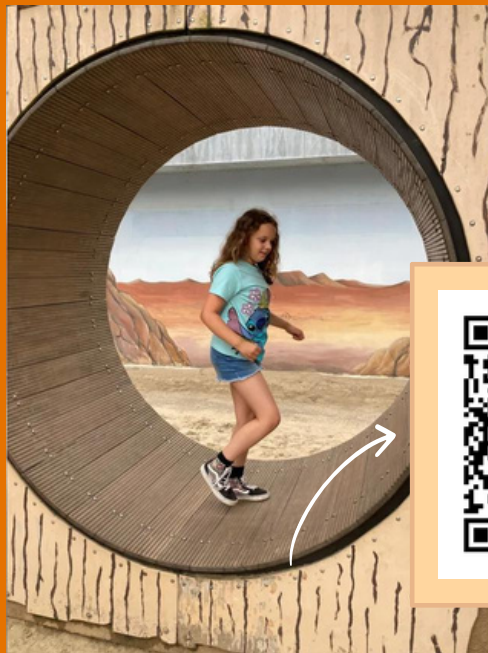
Telstar



Heraut



Streekblad



Zoetermeers Dagblad



Groepsactiviteiten



De gezamenlijke activiteiten zijn gericht op het verbreden van het perspectief van de jongere en het versterken van de onderlinge relatie tussen vrijwilliger en jongere. De groepsactiviteiten vormen een belangrijk instrument om de sociale vaardigheden en de binding in de samenleving te vergroten. Het kan toeleiden naar een hobby of sportclub voor de jongere en activiteiten als NLdoet doen jongeren ervaren dat zij ook van betekenis kunnen zijn voor anderen. Uit de groepsactiviteiten groeien ook weer contacten onderling tussen vrijwilligers en jongeren, wat een positief sociaal maatschappelijk effect heeft.



NLdoet Bingo maart bij verzorgingshuis Vivaldi in Zoetermeer, 11 maart

Tijdens NLdoet verzorgden we een bingomiddag met de maatjeskoppels voor de bewoners van verzorgingshuis Vivaldi. De missie was om jongeren kennis te laten maken met de doelgroep ouderen. Wat absoluut goed gelukt is!



Tuben bij Outdoor Valley, 9 juni

Duizelingwekkende snelheden werden er bereikt tijdens het tuben in Outdoor Valley in Bergschenhoek. Samenwerken aan een band, in een (tube)band!



Streetdance workshop in het CKC (Centrum voor Kunst en Cultuur) in Zoetermeer, 24 november

Jonge meiden die vol zelfvertrouwen dansen, gestimuleerd door hun maatje. Deze keer een vader die zijn grenzen verlegde en mee ging dansen.



Bioscoopactie in de decembermaand

Alle maatjeskoppels werden in de gelegenheid gesteld om samen met hun maatje naar de bios te gaan. Veel vrijwilligers maakten hier gebruik van, we ontvingen verschillende selfies!



“Een van de leukste dingen van het werk is om de koppels samen te zien tijdens de groepsactiviteiten!”

- Collega Renata

Vrijwilligers

33

Het afgelopen jaar geeft weer een heel ander beeld qua vrijwilligers. Dankzij samenwerking met Stichting Ub! hebben er in 2023 zich 197 vrijwilligers aangemeld. Dat is een forse verhoging vergeleken met het jaar ervoor. En als je het vergelijkt met de cijfers in de Trendrapportage van NL voor Elkaar: 19% minder groei nieuwe vrijwilligers dan in 2022, dan is dit heel positief.

Met name de campagne van Stichting Ub! trekt veel nieuwe vrijwilligers aan, en dan vooral uit de regio, in totaal zijn er via Ub! 116 vrijwilligers aangemeld.

Zestig vrijwilligers voor het maatjesproject, zevenenvijftig voor het mentorproject en zeventig voor het vakantiemaatjesproject. Tien personen hadden nog niet gekozen bij aanmelding.

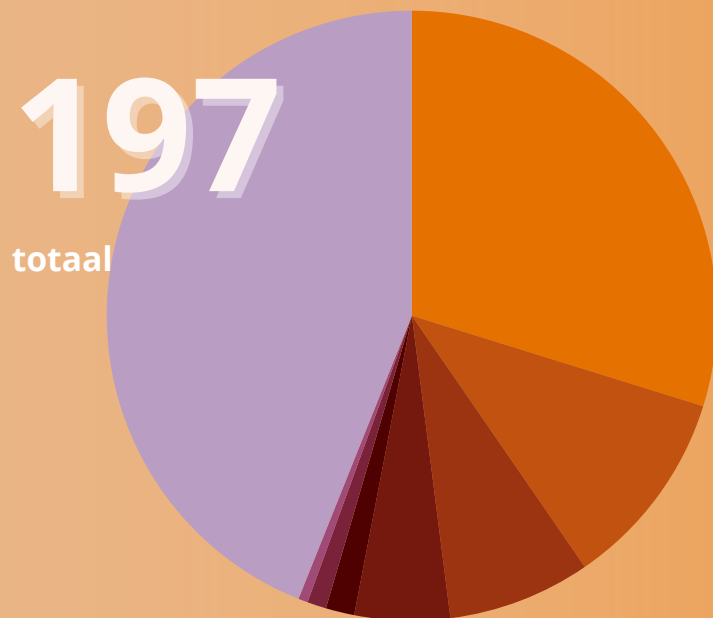
De verdeling per gemeente per project is



	Zoetermeer	Pijnacker-Nootdorp	Lansingerland	Regio	
Maatjesproject	25	9	11	15	
Mentorproject	13	8	11	25	(8 uit Den Haag)
Vakantiemaatje	10	10	9	41	(9 uit R'dam)

Bij Jong Perspectief terecht gekomen via:

59	■ Social media (vnl Facebook, incl. Ub! advertenties)
21	■ Kennissen/vrienden/familie
15	■ Google/online
10	■ School (Haagse Hogeschool vnl)
3	■ Zoetermeer voor Elkaar
2	■ Oranje Fonds
0	■ Vrijwilligers Informatie Punten
87	■ Overig en/of onbekend



Jong Perspectief volgers

LinkedIn	1220
Twitter	1475
Instagram	667
Facebook	803



Opvallend is dat werving via de Vrijwilligers Informatie Punten (VIP) Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp ons geen enkele aanmelding opleverde. Onze ervaring is dat deze VIP's zich meer richten op vrijwilligerswerk bij ouderen en volwassenen. We ontvingen in het afgelopen jaar ook veel aanvragen van studenten die op zoek zijn naar een stage voor een kortere periode. In verband met de lengte van het maatjes- en mentortraject kunnen we daar momenteel niet aan voldoen.

De aanmeldingen vanuit de Hogescholen leveren jonge goed gemotiveerde en inzetbare vrijwilligers op. De ervaring die zij opdoen, gebruiken zij weer in hun opleiding.

Helaas is het niet het geval dat al die 197 vrijwilligers daadwerkelijk actief worden. Van deze nieuwe aanmeldingen konden uiteindelijk 95 personen als vrijwilliger worden ingezet, waarvan 49 via de Campagne Ub!

Het aanmeldproces dat wij met potentiële vrijwilligers doorlopen, is voor de projectmedewerkers een flinke investering in tijd (telefonische intake, huisbezoek, training). Deze inspanning moet wel worden gedaan. Zonder deze inspanning immers geen inzetbare vrijwilligers. Maar het leidt helaas niet altijd tot een daadwerkelijke inzet als maatje of mentor.

In totaal waren er in 2023 149 vrijwilligers als (vakantie)maatje, mentor of bestuurslid actief, inclusief de vrijwilligers die in 2022 zijn gestart en in 2023 doorgingen.

Samenstelling vrijwilligers

De vrijwilligers die zich bij Jong Perspectief aanmelden om een kind of jongere te begeleiden hebben zeer diverse achtergronden en leeftijden.

Op dit moment is de jongste vrijwilliger 16 jaar en de oudste 76 jaar. De vrouwen hebben de overhand, ruim 70 % van de vrijwilligers. Van de 149 vrijwilligers komen er 44 uit Zoetermeer, 36 uit Pijnacker-Nootdorp, 35 uit Lansingerland en 34 buiten ons werkgebied, een derde hiervan is student uit Den Haag.

De meeste vrijwilligers vervullen het maatjes- en mentorcontact naast een betaalde baan of studie. Een tiental is gepensioneerd. Soms hebben de vrijwilligers zelf ervaring gehad met het oplossen van bepaalde problemen in hun eigen opvoeding of bij de opvoeding van eigen kinderen, en willen ze die expertise aanwenden om andere kinderen te helpen.

Vrijwilligers kunnen tijdens het aanmeldproces switchen tussen de projecten. Doordat we verschillende 'smaken' hebben kunnen we vrijwilligers beter inzetten binnen de organisatie en soms ook langer vasthouden.



Trainingen

De trainingen voorafgaand aan de matching met leerling of maatjes worden verzorgd door de professionals van Jong Perspectief zelf. De interactieve training bestaande uit twee dagdelen is op de uitvoering van de match toegespitst. Hierbij speelt ook casuïstiek een rol om in te kunnen schatten hoe vrijwilligers op situaties reageren en in welke setting zij het beste op hun plaats zijn. De vrijwilliger vormt hierbij een beter beeld over de achtergronden van de jongeren waarvoor Jong Perspectief zich inzet. De training is onderdeel van het matchingsproces. Er wordt in kleine groepen getraind, waardoor er persoonlijke aandacht gegeven kan worden. De training is continu in ontwikkeling om aansluiting met de vrijwilligers en de omgeving waarin zij moeten werken te blijven houden. Tijdens de training wordt een Verklaring Omtrent Gedrag aangevraagd voor de vrijwilliger.

Er zijn in 2023 in totaal tien trainingen gegeven. Waarvan 3 trainingen voor het maatjesproject, 5 voor het mentorproject en 2 voor het project vakantiemaatje.



36



Scan de QR-code
lees het verhaal
van vrijwilliger
Tjitske

Intervisie- en themabijeenkomsten

Zijn de vrijwilligers eenmaal ingezet, dan organiseren wij voor hen intervisiebijeenkomsten. Deze hebben tot doel de deskundigheid van de vrijwilligers te vergroten en de onderlinge contacten te verstevigen. De intervisie wordt in kleine groepjes gegeven waardoor meer verdieping van het maatjes- en mentorcontact mogelijk is. Soms hebben de intervisiebijeenkomsten een thema. In het voorjaar was dit Rots en Water, gericht op de sociale en emotionele competenties van het kind en jongere en het bevorderen van een positieve ontwikkeling. De themabijeenkomst in het najaar had als thema: Luisteren. Bij goed luisteren komt nog heel wat kijken, hebben we tijdens deze avond ervaren.

In totaal vonden er in 2023 zes intervisie- en themabijeenkomsten plaats.



Persoonlijke begeleiding 37

De begeleiding van de vrijwilligers vindt enerzijds plaats via de trainingen en het volgen van de intervisiebijeenkomsten, anderzijds is er ook individueel persoonlijk contact. Vooral dit laatste is van toenemend belang. Het helpt de vrijwilligers om hun aanpak te verbeteren of dilemma's of moeilijke situaties met de persoonlijke begeleider te bespreken. Dat kan in een telefonisch of persoonlijk gesprek of via de mail en WhatsApp. De projectmedewerkers investeren in een warm contact met vrijwilligers.



Tevredenheid vrijwilligers

Uiteraard monitoren we de mate waarin de maatjes en mentoren tevreden zijn over hun vrijwilligerswerk en de wijze waarop zij worden ondersteund. Voor ons als Jong Perspectief levert dat weer signalen op waar wijzelf van kunnen leren, of waarop wij kunnen bijsturen. De maatjes geven de begeleiding van Jong Perspectief gemiddeld een 8,4. De mentoren geven de begeleiding gemiddeld een 9,3.

maatjes geven de begeleiding een

8,4

de mentoren geven de begeleiding een

9,3

'Ik ben onder de indruk hoe het gezin zich staande houdt na alles wat ze mee hebben gemaakt in het land van herkomst. Het is niet niks waar ze tegenaanlopen, maar ze blijven positief en zijn zo supergastvrij'

- Vrijwilliger

Werving vrijwilligers

We hanteren verschillende wervingsmiddelen als de website, sociale media, maar ook nieuwsbrieven en artikelen in (online) kranten, maar deze zijn, in een tijd waarin het doen van vrijwilligerswerk afneemt, niet toereikend. Daarom hebben we extra financiële middelen ingezet voor werving van vrijwilligers zodat Stichting Ub! campagnes voor ons kon organiseren. De cijfers laten zien dat dit een nuttige actie was.

Verder zijn we in het afgelopen jaar met het team en bestuur bezig geweest met het schrijven van persona's en een middelenmatrix, zodat we ons doelgericht op bepaalde types vrijwilliger kunnen richten bij werving.

In het komende jaar zullen we ons gaan richten op het behouden van vrijwilligers en de vrijwilligers inzetten als ambassadeur. Naast de campagnes van Ub! en social media is het netwerk van de vrijwilliger tenslotte een belangrijke bron van aanmelding vrijwilligers.

'ik merk dat het mij helpt om een jongere te helpen, zo heb ik iets voor mezelf en kom ik met energie thuis'

- Vrijwilliger

Samenwerking

'Ik ben onder de indruk hoe het gezin zich staande houdt na alles wat ze mee hebben gemaakt in het land van herkomst.

Het is niet niks waar ze tegenaanlopen, maar ze blijven positief en zijn zo supergastvrij' - Collega Joanne

Jong Perspectief is bij uitstek een samenwerkingsorganisatie. Jongeren en kinderen worden bij ons aangemeld door verwijzende netwerkpartners. De belangrijkste daarvan zijn de kern- en wijkteams van gemeenten, de centra van Jeugd en Gezin, (mentoren en intern begeleiders van) scholen, schoolmaatschappelijk werk, Stichting MEE, de opvoedpoli en instanties op het terrein van Jeugdzorg, zoals Jeugd en Gezinshulp, Jeugdformaat en Youz.

Zowel bij de aanmelding als tijdens het verloop van het traject en bij de afronding is er regelmatig contact met de verwijzende instanties.

Soms past een aanmelding niet bij ons en verwijzen we door. Het team heeft goed kennis van de sociale kaart van de drie gemeenten waarin we werkzaam zijn. We investeren hierin door met (nieuwe) partijen kennis te maken. Zo hebben we in het afgelopen jaar onder meer kennisgemaakt met de Praktische GGZ in Zoetermeer en leden van de Adviesraad Sociaal Domein in Lansingerland.

In het mentorproject wordt uiteraard intensief samengewerkt met zowel het basis- als voortgezet onderwijs. De intern begeleider van de school, de zorgcoördinator en het schoolmaatschappelijk werk zijn daarbij onze belangrijkste aanspreekpunten. In het mentorproject werken we verder veel samen met alle relevante initiatieven in de gemeenten.



Verwijsindex

Jong Perspectief is aangesloten op de Verwijsindex/SISA, mede in het belang van vroegtijdige signalering van problemen m.b.t. de jongeren en een adequate samenwerking en afstemming met de andere partijen die bij de betreffende jongeren betrokken zijn. De Verwijsindex is een digitaal systeem waarin professionals uit bijvoorbeeld de jeugdzorg of het onderwijs kunnen aangeven dat zij betrokken zijn bij een jongere (van 0- 23 jaar).

Humanitas

Met Humanitas organiseren we viermaal per jaar het netwerkoeverleg informele hulp in Pijnacker-Nootdorp. Verder organiseren we jaarlijks een gezamenlijke thema avond voor vrijwilligers. We verwijzen met regelmaat door naar elkaar, jongeren en vrijwilligers. Nu we niet meer in hetzelfde kantoor werkzaam zijn, moeten we meer moeite doen om elkaar te blijven vinden. Daarom zijn activiteiten als een gezamenlijke kerstlunch nog meer van belang.

School's cool Nederland

In het mentorproject volgen wij de formule van School's cool Nederland. Over het land verspreid zijn er nog circa 30 vestigingen die School's cool aanbieden. We nemen deel aan de landelijke vergaderingen

Werving vrijwilligers

In 2023 heeft Stichting Ub! verschillende wervingscampagnes verzorgd voor Jong Perspectief.

Het is een belangrijke en onmisbare manier van werving vrijwilligers voor onze organisatie. Naast de campagnes van Ub! werven we via de Vrijwilligers Informatie Punten (VIP's) in het werkgebied. Verder werken we samen met de Hogescholen in de regio zoals de Haagse Hogeschool (HBO-V, Sociaal Werk), In Holland en de Leidse Hogeschool. Voor meer informatie over de werving vrijwilligers zie ook hoofdstuk Vrijwilligers.

Vakantie-activiteiten

Vanuit Jong Perspectief gaan er jaarlijks enkele kinderen mee met het zomerkamp van YMCA Zoetermeer. De organisatie houdt drie tot vijf plekken vrij voor kinderen van Jong Perspectief.

De speelweken in de gemeente Pijnacker-Nootdorp hebben dit jaar eveneens plekken gereserveerd voor kinderen via Jong Perspectief. Vier kinderen hebben via onze organisatie deelgenomen aan Jeugdland (zie ook hoofdstuk Vakantiemaatje).

Kinderhulp

Het Nationaal Fonds Kinderhulp ondersteunt de jongeren van Jong Perspectief op verschillende manieren. Ze maken het mogelijk dat vakantiemaatjes een dagje uit kunnen naar bijvoorbeeld een pretpark. Via de Actie Pepernoot zijn er cadeautjes voor de kinderen met Sinterklaas en ze dragen bij aan het kampgeld voor het zomerkamp. Dit jaar hebben we ook via Kinderhulp voor een aantal tieners een menstruatiepakket aangevraagd.

Zoetermeer Voor Elkaar

In 2023 hebben we via Zoetermeer voor Elkaar gebruik kunnen maken van de diensten van de Nieuwe Gever, een platform voor jonge professionals die zich willen inzetten als vrijwilliger.

Een vrijwilliger van de Nieuwe Gever heeft voor ons het nieuwe frisse logo ontworpen. Daarnaast hebben we in samenwerking met Zoetermeer voor Elkaar de thema avond Luisteren (samen met Humanitas) kunnen organiseren.

Al onze vrijwilligers kregen van Zoetermeer voor Elkaar in december een presentje als dank.

Vitalis

Met het maatjesproject uit buurgemeente Den Haag is er tweemaal per jaar collegiaal overleg. We kijken naar mogelijkheden voor een gezamenlijke vertrouwenspersoon voor de organisatie. Een medewerker van Vitalis heeft in het najaar een workshop automatisering voor het team verzorgd.

Netwerkoverleggen

In Lansingerland nemen we structureel deel aan het Netwerkoverleg Jeugd. In Zoetermeer zijn we Meerpunt Partner en nemen we deel aan het POP (preventief opvoedondersteuning) overleg.

In Pijnacker-Nootdorp organiseren we sinds enige jaren samen met Humanitas het Netwerk Jeugd rond formele en informele ondersteuning van gezinnen. Deze bijeenkomsten worden goed bezocht en hebben tevens een signalerende functie. Vanuit dit netwerk is de special vrijwilligers maatjesprojecten uitgegeven. In deze uitgave komen vrijwilligers aan het woord die actief zijn in gezinnen die - om welke redenen dan ook - een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.

De netwerken in de gemeenten komen viermaal per jaar bijeen.

Samenwerking highlights in 2023



stadsfestival Zoetermeer

feestelijke opening
Opvoedpoli Zoetermeer

themadag kind en
scheiding Lansingerland

27 februari

14 juli

16 september

28 september

5 oktober

werkgroep positieve
gezondheid Zoetermeer

etalage leeg winkelpand
Stadshart omgetoverd in
blikvanger Jong
Perspectief



jubileumviering
Humanitas
Lansingerland

2 juni

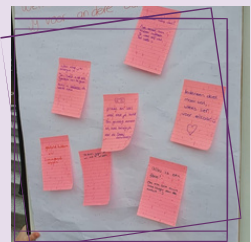
2 september
vrijwilligersmarkt
Lansingerland



27 september
bijeenkomst Visie
op Sociaal domein
in Pijnacker
Nootdorp



4 oktober
opvoedweek:
gezamenlijke actie
maatjesprojecten in
Lansingerland



speelgoed uitzoeken voor de jongeren van Jong Perspectief bij tweedehands Speelgoedbeurs. Mooie donatie van Harlekino



27 oktober



16 november

inspiratiesessie Villa Pinedo

6 december

speciaal vrijwilligerswerk maatjesprojecten in de Telstar

14 november

coalitieakkoord 'samen naar verbinding in Pijnacker-Nootdorp' getekend

29 november

bijeenkomst Help ik heb een Puber in Lansingerland

14 december

kerstlunch met Humanitas



Financiering

44

De projecten en activiteiten van Jong Perspectief zijn in 2023 financieel mogelijk gemaakt door:



gemeente
Zoetermeer



**Fonds
1818**



madurodam



STICHTING
RUST EN VREUGD



dioraphte



Stichting
de Lichtboei

We zijn blij met het vertrouwen van de fondsen en gemeenten in onze organisatie.

Het was een financieel uitdagend jaar met stijgende kosten, een forse CAO personeelsverhoging en een verhuizing naar het nieuwe kantoor.

We hebben dit jaar dan ook met een flink tekort afgesloten. Daarnaast zullen we dit jaar een accountantsverklaring moeten overleggen vanwege het drempelbedrag gemeente Zoetermeer, met als gevolg een verdubbeling van de kosten voor de financiële verantwoording.

De begroting 2024 is ten opzichte van 2023 met ruim 60.000 euro verhoogd. Dat betekent dat we naast de subsidie aanvragen bij de gemeentes meerdere fondsen hebben moeten aanschrijven om de begroting sluitend te krijgen. Voor de financiële verantwoording verwijzen we graag naar de jaarrekening.

Donaties

In mei heeft restaurant Tout le Monde de jaarlijkse haringparty georganiseerd met dit keer het vakantiemaatjesproject van Jong Perspectief als goede doel. De aanwezigen waardeerden dit lokale doel en de party had een opbrengst van bijna 3000 euro. Het was een mooie avond waarop we als team en bestuur ook veel mensen hebben kunnen spreken over onze projecten.



Daarnaast mochten we donaties ontvangen van Rabobank Clubsupport, de NOV Vrijwilligersprijs, Diaconie Protestantse gemeente Nootdorp en donaties van enkele particulieren en heeft JHD notarissen een maatschappelijke prijs voor de wijziging van de statuten gehanteerd.



Visitekaartjes

Business Print uit Nootdorp hielp ons niet alleen via hun netwerk aan een nieuwe kantoorruimte maar stelde ook visitekaartjes met ons nieuwe adres en logo gratis beschikbaar. Een mooie donatie waar veel betrokkenheid uit spreekt





Team en bestuur

Verhuizing

Vanaf de start heeft Jong Perspectief kantoor gehouden in het gebouw Welkom2 aan het Croesinckplein in Zoetermeer. Al enige jaren zijn er bouwwerkzaamheden rond het gebouw. Het pand werd in de avonduren niet meer als veilig ervaren door vrijwilligers en was steeds moeilijker toegankelijk. Het parkeren rond het gebouw was al langere tijd niet meer mogelijk. Door het wegtrekken van andere organisaties uit het gebouw werd contact met ketenpartners al enige tijd gemist. Met de start van de renovatie van de flat boven het kantoor werd de werksituatie nog slechter en besloten we op zoek te gaan naar andere huisvesting.

Met hulp van ons netwerk is deze gevonden in het pand B26 aan het Bredewater 26 in Zoetermeer.

Op 8 november vond de verhuizing plaats en op 9 november hebben we met alle betrokkenen een open huis gehouden.

De verhuizing en alle gesprekken die daaraan vooraf gingen intern en met de gemeente heeft impact gehad op het team en bestuur. We hopen voor de komende jaren een rustige en toegankelijke plek voor onze organisatie gevonden te hebben. We kunnen inmiddels al terugkijken op een eerste succes- en sfeervolle avond met vrijwilligers in de ontmoetingsruimte van B26.



Team

Halverwege het jaar hebben we afscheid genomen van collega Diana Huurman. Vanaf de start was Diana betrokken bij Jong Perspectief. In de 18 jaar dat ze werkzaam was bij Jong Perspectief heeft ze voor vele kinderen, gezinnen en vrijwilligers het verschil kunnen maken. Als team hebben we met een dagje Delft afscheid van haar genomen. Vanaf 1 oktober jl. heeft Joanne Besuyen het team weer compleet gemaakt en is de verdeling als volgt: Geeske Ockeloen, coordinator maatjes- en mentorproject Pijnacker-Nootdorp, Renata Schelling, coordinator maatjes- en mentorproject Lansingerland, Annette Berkhout, coordinator mentorproject Zoetermeer en coordinator XL en XS en Joanne Besuyen, coordinator maatjesproject Zoetermeer. Het team wordt ondersteund door Margrett van Buijtene (project assistent) en Joyce de Haan (projectleider).



Deskundigheidsbevordering

Teamleden hebben in 2023 diverse workshops en trainingen gevolgd:

- Training Vertrouwenscontactpersoon (VCP) De vertrouwenscontactpersoon biedt vrijwilligers, jongeren en ouders de mogelijkheid om in vertrouwen over grensoverschrijdend gedrag zoals pesten, discriminatie of seksuele intimidatie te praten. Daarnaast helpt de VCP het bestuur grensoverschrijdend gedrag binnen de organisatie te voorkomen aan de hand van het beleid. Een voorwaarde om VCP te worden is het volgen van een verplichte training.
- Training aandachtsfunctionaris Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. De aandachtsfunctionaris Huiselijk Geweld is verantwoordelijk voor de implementatie en borging van de Meldcode Huiselijk Geweld in de organisatie. In de training is aandacht voor de taken behorende bij de functie en het begeleiden van je collega's en bestuur.
- Workshop gebruik social media, gericht op de zichtbaarheid en herkenbaarheid van de organisatie. Deze workshop is gegeven door Gooddiggers. Zij verzorgen eveneens de vormgeving van onder meer het jaarverslag en het projectplan.
- Workshop verdieping Infomaatje (clientinformatiesysteem), gegeven door een collega van maatjesproject Vitalis Haaglanden. Implementatie van diverse modules die zorgen voor de verdere professionalisering van het automatiseringssysteem.

Werkbezoek en teamactiviteiten

Eenmaal per jaar bezoeken wij een inspirerend project en proberen we het nuttige met het aangename te verenigen. Dit jaar zijn we daar weer goed in geslaagd met het bezoek aan het project Heilige Boontjes in Rotterdam. Bij Heilige Boontjes worden jongeren geholpen die om welke reden dan ook een kans nodig hebben om hun rol in de maatschappij te (her)ontdekken. Een mooi en indrukwekkend project en de barista workshop viel goed in de smaak bij het team.

Nadat alle vakantiemaatjes waren gekoppeld, altijd een heel karwei, en een aantal collega's op vakantie gingen, was het tijd voor wat ontspanning en hebben we met het team jeu de boules gespeeld bij Mooie Boules. Een goed spel om je collega's op een andere manier te leren kennen 😊

Na de hectiek van de verhuizing en nadat bijna alle dozen waren uitgepakt hebben we met elkaar bij de knusse haard in december het Sint dobbelspel gespeeld



Beleidsmiddag

48

Jaarlijks, in oktober, komen het bestuur en team bij elkaar om de prioriteiten en accenten voor het nieuwe jaar vast te stellen. Dat doen we op een wisselende locatie in ons werkgebied. Dit jaar waren we te gast bij de Hooge Wooning aan de Voorweg in Zoetermeer. Centraal stond deze middag de impact en hoogtepunten van het project Vakantiemaatje, intervisie vrijwilligers en het oefenen met een nieuwe intervisiemethodiek. Vanwege de bestuurs- en personeelswisselingen was er dit keer volop aandacht om elkaar beter te leren kennen.

We sloten de middag af met het startschot van het nieuwe logo en hebben dat gezamenlijk de wereld laten weten op social media.

Vervolgens werd collega Joyce, die 12,5 jaar werkzaam is bij Jong Perspectief, compleet verrast met een emmer vol waardering en persoonlijke cadeautjes van bestuurs- en teamleden. Ook haar echtgenoot, oud collega Diana en oud bestuurslid Ignas kwamen dat met ons meevieren.

Bestuur

Het jaar startte met het afscheidssymposium van Ignas Wajon, waar hij voor al die jaren betrokkenheid de gemeentepening uit handen van burgemeester Bezuijen mocht ontvangen (zie verder Hoofdstuk Afscheidssymposium en Fototentoonstelling).

In mei hebben we afscheid genomen van bestuurslid Vanessa Verhoeven. Zes jaar heeft zij zich als bestuurslid ingezet voor onze projecten en kwam zij tevens samen met haar gezin in actie als vakantiemaatje. Haar ervaring met fondsenwerk heeft de organisatie goed geholpen!

In maart werd de bestuursvacature vervuld door Chantal Kouwenberg uit Zoetermeer.

We zijn blij dat we in de persoon van Stephanie Edwards nu ook een vertegenwoordiger in het bestuur vanuit Lansingerland hebben. Zij trad in mei toe tot het bestuur.

Het bestuur vergaderde in 2023 zeven keer. In september vond een extra vergadering plaats om een besluit te nemen rond de verhuizing.

Het bestuur bestond eind 2023 uit zeven leden: Coen Wilms, Yvonne Bink, Petra Graafland, Louise Treffers, Caspar Remmers, Chantal Kouwenberg en Stephanie Edwards.



Vertrouwenscontactpersoon

Vanuit het bestuur volgde Yvonne Bink de training Vertrouwenscontactpersoon (VCP) zodat het bestuur op de hoogte is van de procedures hieromtrent. Bestuursleden kunnen zelf geen VCP zijn, omdat zij in de lijn actief zijn, maar we hebben oud-bestuurslid Ignas Wajon aangesteld als VCP, naast collega Renata Schelling. Zij volgden eveneens de training VCP.

Statuten

Het jaar 2023 stond in het teken van de statutenwijziging ten gevolge van de invoering van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersoon (WBTR). Met dank aan bestuursleden Coen, Caspar en Petra die zich hierover hebben gebogen en dank aan JHD notarissen uit Zoetermeer voor de support.



'In mijn ambtelijke carrière heb ik mij vaak beziggehouden met vraagstukken omtrent onveiligheid en criminaliteit. Ik ben ervan overtuigd dat de meest effectieve manier om de criminaliteit terug te dringen niet cameratoezicht of zwaarder straffen is, maar het bieden van hulp en aandacht aan kinderen en jongeren. Jong Perspectief doet dat en probeert op kleine schaal de maatschappij te beïnvloeden door kinderen en jongeren te helpen bouwen aan een toekomst met Perspectief.'

- Bestuurslid Chantal

Ontwikkelingen en speerpunten

Werving vrijwilligers

Ondanks de stijgende lijn van aanmeldingen van vrijwilligers blijft werving één van de belangrijkste speerpunten van het komende jaar. Vrijwilligers zijn onze belangrijkste kapitaal. Immers, zonder vrijwilligers geen ondersteuning van kinderen. En het vinden van voldoende vrijwilligers draagt bij aan het verkorten van de wachtlijst. De samenwerking met Stichting Ub! willen we graag voortzetten en we hopen dat zij dankzij de goede resultaten bestaansrecht houden en op de financiële ondersteuning kunnen rekenen van gemeenten en fondsen. Zij zijn voor ons een onmisbare schakel naar vrijwilligers geworden.

We zullen specifiek inzetten op meer diversiteit van vrijwilligers qua etniciteit en leeftijd om aan te sluiten bij de aanvragen van jongeren. Daarnaast willen we ons richten op hoe wij vrijwilligers kunnen inzetten als ambassadeur. Naast de campagnes van Ub! en social media is het netwerk van de vrijwilliger een belangrijke bron van aanmelding vrijwilligers.

Naast het vinden van nieuwe vrijwilligers is het noodzaak dat we de bestaande vrijwilligers kunnen behouden, dit is net zoals in het afgelopen jaar een speerpunt.

Netwerkpartners

Door samen te werken met de netwerkpartners in de formele en informele zorg bevorderen we een gezonder en positiever leefklimaat voor kinderen en jongeren. Daarom vinden we het van belang om contacten met deze netwerkpartners actief te onderhouden en te investeren in afstemming en overdracht rond gezinnen en kinderen.

Jong Perspectief investeert daarnaast in het vergroten van de kennis van de sociale kaart van de drie gemeenten in het werkgebied, zodat we goed kunnen doorverwijzen en mee kunnen denken met vragen van ouders en netwerkpartners.

Mentorproject

Om in te kunnen spelen op de vraag van leerlingen en scholen en kansengelijkheid te vergroten zullen we de doelgroep van mentorleerlingen verbreden vanaf groep 7 basisonderwijs tot eind middelbare school (zie ook hoofdstuk Mentorproject).

Taalondersteuning

Taalondersteuning is een belangrijk onderdeel in veel mentor- maar ook maatjestrjecten.

Om vrijwilligers hierin goed te kunnen ondersteunen zoeken we samenwerking met de bibliotheek Oostland en bekijken de mogelijkheden voor deskundigheidsbevordering rond dit onderwerp. De communicatie met de ouders en de letterlijke en figuurlijke vertaalslag naar de scholen en vice versa blijft eveneens een aandachtspunt in de mentor- en maatjestrjecten en we zullen onderzoeken op welke wijze Jong Perspectief hierin van betekenis kan zijn.

E-learning

In 2024 onderzoeken we de mogelijkheden voor gebruik van e-learning in de trainingen van het maatjes- en mentorproject, om vrijwilligers gerichter te kunnen trainen, passende bij deze tijd.

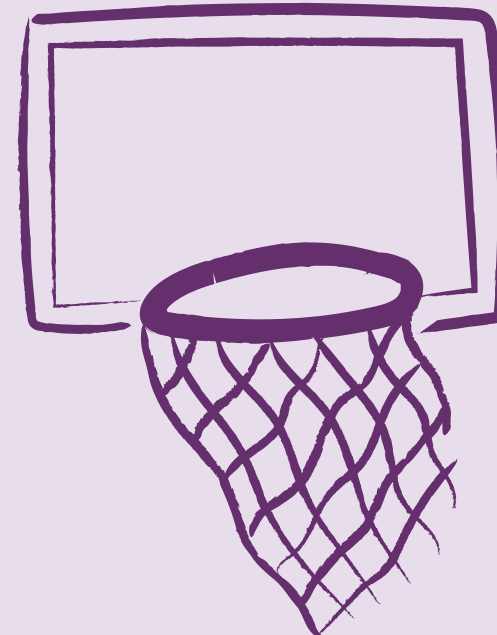
Financiële ondersteuning

Vanwege de oplopende kosten in de afgelopen twee jaar (zie ook hoofdstuk Financiën) zijn we genoodzaakt om meer fondsen aan te schrijven in 2024 maar ook om naar andere financieringsbronnen te zoeken. De contacten met serviceclubs zullen we verstevigen en donatiemogelijkheden onder de aandacht van bedrijven en particulieren brengen.

Sport en Vrije tijd

Deelname aan sport of culturele activiteiten zorgt ervoor dat kinderen en jongeren beter in hun vel zitten. Het geeft kinderen zelfvertrouwen en het vergroot hun sociale netwerk. Daarom vinden wij het zorgelijk dat maar de helft van de kinderen bij Jong Perspectief lid is van een sport of cultuurclub. Een ander opmerkelijk punt is dat slechts 24% van de kinderen op de hoogte zijn van de activiteiten bij hen in de buurt (zie ook het hoofdstuk Maatjesproject).

Het doel van Jong Perspectief is dat kinderen en jongeren beter functioneren in hun dagelijks bestaan en daarom willen wij onderzoeken welke rol en in welke vorm Jong Perspectief een bijdrage kan hebben in het toeleiden naar activiteiten in de buurt en deelname aan sport en cultuurclubs. Hierbij zoeken we aansluiting per gemeente met relevante partners.



Duurzame ontwikkelingsdoelen

De Duurzame Ontwikkelingsdoelen zijn wereldwijd bekend als de Sustainable Development Goals (SDG's). Het werk van Jong Perspectief en de inzet van vrijwilligers draagt bij aan de volgende SDG's.



SDG 1: Alle vormen van armoede tegengaan

Inzet vrijwilligers, activiteiten en acties ondersteunen gezinnen en kinderen en jongeren die leven in armoede (van schoolspullen, fietsen, maandverband, vakantie-activiteiten en sintercadeaus tot sport) én helpen voorkomen waar mogelijk.



SDG 4: Goede kwaliteit van onderwijs

Het ondersteunen bij het organiseren en plannen van het huiswerk in het mentorproject alsook de taalondersteuning in zowel het mentor- en maatjesproject dragen bij aan deze SDG.



SDG11: Duurzame, veilige en veerkrachtige steden en gemeenschappen

Jong Perspectief brengt mensen bij elkaar die elkaar normaal niet ontmoeten. Dit zorgt voor begrip en nieuwe duurzame verbindingen op lokaal niveau.



SDG 3: Goede gezondheid en welzijn

Vrijwillige inzet helpt zowel diegene die hulp nodig heeft als diegene die helpt. Sociaal contact en het vergroten van het toekomstperspectief dragen bij aan het welbevinden.



SDG10: Minder ongelijkheid in een land en tussen landen

Ondersteuning bij de start van de middelbare school draagt bij aan gelijke kansen in het onderwijs.



SDG17: Samenwerking om de doelen te bereiken

Met onze vele partners (zie hoofdstuk Samenwerking) werken we samen om de doelen te bereiken.

Na 18 jaar is José nog steeds een steunpilaar!

Zivanka zit tegenover mij in een caféetje aan een tafel met naast haar José, haar maatje van toen. De blikken die Jose en Zivanka met elkaar uitwisselen zeggen genoeg; er is vertrouwen, begrip en respect naar elkaar. “Nu staan we inmiddels op gelijke voet”, zegt Zivanka. “We zijn echt vriendinnen van elkaar geworden. José is niet meer uit mijn leven weg te denken. Ze was toen, en is nu nog steeds, een steunpilaar en rustpunt voor mij.”

Mannenhuishouding

Zivanka groeit op in Zoetermeer en is bij aanmelding destijds vijftien jaar jong. Ze droeg een bomberjack, wat haar stoere uiterlijk kracht bijzette. Haar uitstraling naar de buitenwereld is vooral; kom niet te dichtbij! Daar had Zivanka ook alle reden toe want de pubertijd viel haar zwaar. Ze is geen prater, dat is haar vanuit huis niet geleerd. Maar onbewust gaat er van alles door haar hoofd wat ze niet kan delen met iemand, en waardoor haar gedachten alle kanten op gaan. Haar vader is een ontzettende lieve man, maar heeft het met het opvoeden van zijn drie kinderen niet makkelijk. Toen Zivanka vier jaar was overleed haar moeder en dit heeft z'n sporen nagelaten in het hele gezin. Haar broers zorgden ervoor dat het een echt mannenhuishouden werd. Lekker duidelijk, nuchter en soms keihard naar elkaar. Voor Zivanka ongemerkt toch lastig omdat zij als meisje de weg niet kon vinden in alles wat op haar af kwam. Haar vader krijgt een vriendin en is in de weekenden vaak bij haar te vinden waardoor Zivanka ook veel alleen thuis is.

Impact verhaal

Ontdekkingstocht

De vrienden waar ze mee optrok waren alternatieve types en daar voelde ze zich wel bij thuis.

Er werd niet echt gesproken over persoonlijke dingen en iedereen deed, zo op het eerste oog, relaxed z'n ding. Alles werd ontdekt; seks, drugs, zoals dat gaat op die leeftijd. Maar voor Zivanka een eenzame ontdekkingstocht, een onzeker meisje in een stoere verpakking. Goed afgesloten voor de buitenwereld, een gesloten boek.

Dan gaat het mis. Zivanka krijgt haar gedachten niet meer op een rijtje en kan niet meer bedenken welk nut haar leven heeft. In haar beleving is er maar één mogelijkheid om deze chaotische zwarte gedachten stop te zetten. De schrik is groot bij iedereen.

Noodklok

Zivanka overleeft, en doordat de noodklok is geluid staat er opeens een heel hulpverleningsleger voor haar klaar. Hierdoor voelt ze zich “een probleem wat opgelost MOET worden.” Ook het verdriet bij haar vader is moeilijk om te zien voor haar. De gesprekken die ze verplicht moet aangaan met (in haar ogen) geiten wollen sokken figuren werken eigenlijk alleen maar averechts. Gelukkig wordt dit opgemerkt en zet men deze manier van hulp niet door. Door één van deze hulpverleners wordt het idee geopperd om een maatje voor haar aan te vragen omdat dit laagdrempelig is en niet de insteek heeft om te moeten praten met elkaar. Zivanka stemt hiermee in en enige tijd later wordt ze voorgesteld aan een volwassen vrouw die zich voorstelt als José.

Het verhaal van.. José en Zivanka

Vertrouwensband

Natuurlijk moeten ze wennen aan elkaar en kijkt Zivanka even de kat uit de boom maar er is een klik tussen de twee en José neemt het initiatief om met Zivanka leuke activiteiten te ondernemen. Ze wandelen over het strand en door de bossen, koken, doen spelletjes en zo ontstaat een vertrouwensband tussen deze twee die niet meer uit te wissen is.

Na een jaar wordt het maatjescontact vanuit Jong Perspectief officieel afgerond en is het aan hen of ze nog contact met elkaar willen houden. Eigenlijk ging dat heel natuurlijk en bleven zij door de jaren heen elkaar volgen. Op een wat lagere frequentie maar wel met regelmaat.

Lucht

José volgt het leven van Zivanka en zo kan zij ook daarin meekijken en meedenken. Er zijn echt nog wel issues in haar leven die ze heeft te overwinnen maar Zivanka gaat ermee aan de slag. Momenteel werkt ze in de zorg en heeft ze een stabiele relatie en goed contact met haar vader en haar broers. Zivanka voelt zich door het contact met José gehoord en gezien en dit brengt lucht in haar dagelijks bestaan. En lucht betekent; leven en adem. En dat is nou net wat Zivanka nodig had, vooral toen ze jong was. Gewoon iemand die naar haar omziet en oprecht geïnteresseerd is in wat haar bezig houdt en het leuk vindt om even lekker met elkaar erop uit te gaan. Zo gewoon, zo bijzonder!



Zivanka is niet haar echte naam, die wil ze graag privé houden. Ik mag haar een naam geven die ik passend vind. Zivanka betekent; leven en groeikracht en dat zie ik in de jonge vrouw van 33 jaar die tegenover mij zit.



Jong Perspectief

